

# **HIJAS PARA SIEMPRE, HIJOS PARA SIEMPRE. PROGRAMA PARA FAMILIAS CON HIJOS ADOLESCENTES**

**H A B L A N D O   C O N   N U E S T R O S   H I J O S ,  
S I N   V E R G U E N Z A ,   C O N  
C O N O C I M I E N T O   Y   C O N  
C O N F I A N Z A ,   S O B R E   L O S   T E M A S  
D I F I C I L E S   D E   L A   A D O L E S C E N C I A .**

*“El papel de los padres en la educación de sus hijos, tiene tanto peso que, cuando falta, difícilmente puede suplirse.” (Catecismo de la Iglesia Católica 2221)*

¡Ser padres es una gran oportunidad y un gran desafío! Y lo es más aun para los padres Latinos que vivimos en una cultura y sociedad diferentes a la nuestra. Los adolescentes Latinos reciben información de las diferentes culturas en las que están inmersos y desafortunadamente la mayoría de los mensajes que reciben son mensajes contrarios a los valores familiares y religiosos. A muchos padres Latinos se les hace difícil dialogar con sus hijos sobre los temas importantes de la adolescencia, temas que influirán directamente en el desarrollo de la moral y de los valores de nuestros hijos.

El Programa *Hijas Para Siempre, Hijos Para Siempre*, ayuda a las familias Latinas a comunicarse, dialogar sobre los temas importantes de la adolescencia y a permanecer conectados. El Programa ofrece Encuentros de Padres durante los cuales los padres tendrán la oportunidad de:

- comprender las enseñanzas de la Iglesia en temas relacionados a la sexualidad, castidad, enfermedades de transmisión sexual, aborto.
- recibir y compartir ideas y sugerencias a cerca de como iniciar el diálogo con los hijos para hablar sobre sexualidad, relaciones prematrimoniales, enfermedades de transmisión sexual, anticonceptivos, drogas, vocación, el plan de Dios para nuestra vida.
- practicar como dialogar con los hijos, como responder a sus preguntas y como iniciar un diálogo sobre temas difíciles.
- conocer a otros padres de hijos adolescentes y formar una red de apoyo y ayuda.
- recibir instrucciones, materiales, guía y apoyo para conversar con hijos adolescentes y ayudarlos a formar sólidos valores morales y a crecer en la fe.
- orar por nuestros hijos y nuestra vocación de padres.

**FORTALECIENDO  
FAMILIAS DE FE**

[www.fortaleciendofamiliasdefe.com](http://www.fortaleciendofamiliasdefe.com)

Fortaleciendo Familias de Fe ofrece el Programa **Hijas Para Siempre, Hijos Para Siempre** en español y en formato de encuentro de fin de semana. El encuentro se divide en 4 módulos de 5 horas cada uno:

### Día 1 Sábado

#### Módulo 1 8am– 1 pm

##### **Ser Auténticos Padres Católicos En Una Sociedad Que Desafía Nuestros Valores Morales**

- Bienvenida, oración y dinámica de presentación

##### **Abriendo el Diálogo**

- Las enseñanzas de la iglesia y el rol de los padres
- Ejercicio: mensajes contradictorios
- Estilos de paternidad/maternidad
- Características de los auténticos padres Católicos

##### **Bombas de Tiempo Para los Adolescentes**

- ¿Qué ha pasado desde que bautizamos a nuestros hijos?
- ¿Qué son las bombas de tiempo?
- Ejercicio: “lo que piensan los demás”
- Ejercicio: “lo veo, lo quiero, lo compro”
- Efectos de Internet, música, TV, celulares en los adolescentes
- La vestimenta y las modas
- Pornografía y los daños que causa
- Aprender a una verdadera mujer y a un verdadero hombre
- Hombre y mujer como objetos

### **Almuerzo**

#### Módulo 2 2 pm–7 pm

##### **Los temas difíciles de la adolescencia**

- Reducir los riesgos versus eliminar los riesgos
- Trabajo en grupo: tabaco, alcohol y drogas y enfermedades de transmisión sexual
- Relaciones pre matrimoniales y “sexo seguro”
- Buena alimentación para los adolescentes
- Adolescentes, trabajo y dinero
  
- Aborto: una dura realidad
- ¿Qué podemos hacer los padres?

### Día 2–Domingo

#### Módulo 3 8am–1 pm

##### **Vocaciones**

- Amor auténtico
- La vocación de la maternidad y paternidad
- Receta para un buen matrimonio
- Uniones de personas del mismo sexo
- Matrimonio vs boda
- Las consecuencias del divorcio
- Anticoncepción
- Planificación natural de la familia
  
- Quiero ser sacerdote, quiero ser monja

#### Módulo 4 2pm–7pm

##### **Los desafíos de ser padres**

- Modelos de disciplina efectiva
- Compartir información con los adolescentes
- Ellos están escuchando, Ud. ¿qué les dice?
- Ellos están mirando, Ud. ¿cómo actúa?
- Criar a nuestros hijos en la fe
- ¿Cómo usar el programa y los materiales con nuestros hijos?
  
- Ejercicio: ¿Cómo responder preguntas difíciles?
- Otros recursos disponibles

### **Evaluación del programa**

**Encomendar nuestras familias a Nuestra Señora de Guadalupe.**

**Costo del programa:** \$ 120 por familia; la organización que solicita el programa deberá proveer alojamiento y pasajes para dos presentadores.

Para mas información sobre el programa Hijas Para Siempre, Hijos Para Siempre por favor llamar a Linda (651) 699-0492 en inglés o a Viviana (763) 545-8006 en español.